

ENTRA NELLA CABINA

Misura in autonomia

la tua composizione corporea: bioimpedenziometria, misurazione peso, altezza e circonferenze

5€

Compila il questionario e ricevi via mail

consigli alimentari e suggerimenti per i percorsi benessere da seguire

Vuoi approfondire con un nutrizionista?
Il primo videoconsulto di 15 minuti è gratuito

PER I TUOI OBIETTIVI

Scegli l'obiettivo più adatto alle tue esigenze e scopri come migliorare la tua salute e il tuo benessere attraverso un'alimentazione consapevole e personalizzata.

DIMAGRIMENTO

Per chi desidera perdere peso migliorando le abitudini alimentari.

SPORT

Per migliorare le performance sportive e la composizione corporea, aumentando la massa muscolare.

VEG

Per vegani e vegetariani, offre un piano ben bilanciato e consigli su sostituzioni alimentari per evitare carenze nutrizionali.

PROBLEMI ALIMENTARI

Indicato per individui con sospetti problemi alimentari come glutine, lattosio o altre intolleranze, gonfiore addominale, sindrome del colon irritabile, stitichezza o patologie autoimmuni.

GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Supporto nutrizionale per donne in gravidanza o durante l'allattamento, per soddisfare i fabbisogni di macro e micronutrienti e compensare il maggiore dispendio calorico.

SCEGLI IL TUO PERCORSO

PERCORSO NUTRIZIONALE

Videoconsulto iniziale
+ Piano alimentare di 4 settimane

~~89€~~ 79€

Adeguamento successivo
del piano alimentare

~~49€~~ 39€

PERCORSO CON ANALISI MICROBIOMA

Videoconsulto iniziale
+ Piano alimentare
+ Analisi microbioma

~~269€~~ 239€

Adeguamento successivo
del piano alimentare

~~59€~~ 49€

EDUCAZIONE ALIMENTARE

Primo incontro educativo

Singolo ~~69€~~ 59€

Coppia/famiglia ~~109€~~ 99€

Primo incontro educativo

Singolo ~~35€~~ 29€

Coppia/famiglia ~~45€~~ 39€

PERCORSO CON ANALISI GENETICA

Videoconsulto iniziale
+ Piano alimentare
+ Test genetico

~~189€~~ 169€

Adeguamento successivo
del piano alimentare

~~59€~~ 49€

PERCORSO NUTRIZIONALE COMPLETO

Videoconsulto iniziale +
Piano alimentare
+ Test genetico
+ Analisi microbioma

~~319€~~ 289€

Adeguamento successivo
del piano alimentare

~~59€~~ 49€



OPPURE SCANNERIZZA IL QR CODE
TI CONSIGLIAMO NOI